

Vous avez 18 ans révolus ?  
Vous bénéficiez d'une bonne condition physique et psychique ?  
Vous désirez venir en aide à votre prochain bénévolement ?

## Voulez-vous **Devenir Premier Répondant ?**



Afin d'améliorer le pronostic vital des citoyens du Sud Fribourgeois en cas d'arrêt cardiaque, votre service d'ambulance projette de développer un réseau de Premiers Répondants. Le but est de prodiguer précocement les gestes qui peuvent sauver une vie (massage cardiaque et défibrillation).

### **Conditions**

- Etre en possession d'un smartphone (pour l'alarme)
- Avoir la volonté de suivre une formation BLS-AED (Basic Life Support – Automated External Defibrillation), à répéter chaque 2 ans. (Coût à la charge du Premier Répondant, min. CHF 130.-)

### **Contact**

Vous pouvez manifester votre intérêt

- par mail : [gtfr@ambfr.ch](mailto:gtfr@ambfr.ch)
- par courrier : Ambulances Sud Fribourgeois  
Premiers répondants  
Grand-Rue 96a  
1627 Vulruz

Pour de plus amples informations et afin de répondre aux questions des personnes intéressées, une séance d'information sera organisée dans votre commune / région ou dans nos locaux à Vulruz en fonction du nombre de participants.

En attendant, consultez le site de notre partenaire, la Fondation Fribourg Cœur :  
<http://fribourgcoeur.ch>

Coupon-réponse :

Je suis intéressé(e) à devenir Premier Répondant

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Si vous répondez par mail, merci d'y faire figurer les mêmes éléments