

L'AFAAP a été créée en 1992 et est reconnue d'utilité publique.

L'AFAAP regroupe des personnes concernées par la maladie psychique, des proches, des professionnels et des institutions.

L'AFAAP privilégie l'entraide mutuelle et la solidarité. Elle offre la possibilité à ses membres de s'engager dans divers projets associatifs.

Cotisation annuelle de CHF 30.- pour les personnes à l'AI, AVS, au chômage, étudiants ou à revenus modestes et de CHF 50.- selon le revenu pour les autres membres.



**Association fribourgeoise
action et accompagnement
psychiatrique**

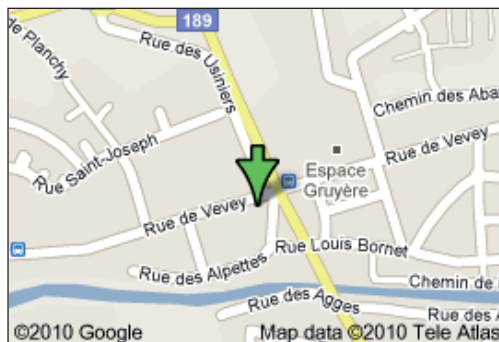
Rue Hans-Fries 5
1700 Fribourg
Tél. 026 424 15 14
info@afaap.ch
www.afaap.ch
CCP 17-8446-4

Depuis novembre 2008 ...

... l'AFAAP offre, dans le sud du canton, un espace de partage aux personnes qui vivent avec la souffrance psychique.

**Tous les jeudis
dès 14h00**

Local de Bulle :
**Bâtiment des Sociétés
1er étage, salle 11
Rue des Alpettes 4
026 424 15 14**



Tous les jeudis à Bulle

**Pour les personnes vivant
avec la souffrance psychique :**

**GROUPES DE PAROLE
ET D'ACTIVITÉS**



**Association fribourgeoise
action et accompagnement
psychiatrique**

Renseignements
026 424 15 14
www.afaap.ch

Et si on parlait de psychiatrie ?

Se soutenir dans l'épreuve difficile qu'est la maladie psychique

« Et si on parlait de psychiatrie ? » est un moment d'échange sur la maladie psychique. En confiance avec des personnes qui traversent ou ont traversé la même épreuve, vous pouvez exprimer vos difficultés et vos souffrances, le poids du quotidien, mais aussi les petites avancées, les réussites et les satisfactions. Une compréhension mutuelle fait jaillir une solidarité qui permet aux uns et aux autres de se reconstruire.

Atelier de peinture

S'exprimer à travers les formes et les couleurs

L'atelier de peinture n'est pas un cours académique, rien n'est juste ou faux en art, il n'y a aucun pré requis si ce n'est la motivation, l'envie de participer. À l'aide de modèles, sources d'inspiration pour ceux qui en ressentent le besoin, et de conseils (à qui le demande), vous trouverez dans cette activité la grande liberté d'oser et d'expérimenter. La peinture acrylique et le matériel de base sont à disposition, mais d'autres techniques sont envisageables.

Atelier brico-loisirs

Prendre du plaisir dans la création et les jeux

Vous participerez parfois à des jeux, parfois à une activité manuelle comme la confection d'un objet fait, de préférence, à l'aide de matériaux tout simples. L'agenda vous indique tous les mois le menu du jour. Prendre du plaisir à une activité en commun, c'est le but de brico-loisirs... dans une ambiance gaie et détendue.

Zigzag café

Tisser des liens, briser sa solitude

« Zigzag café » est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus : nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association... nous zigzaguons librement entre les sujets en fonction des intérêts des personnes présentes. Ce moment de convivialité donne l'occasion de tisser des liens, de briser sa solitude.